



Tout personnel des établissements  
de santé, médico-sociaux et sociaux

## Flash Info sur l'opération 4x4 de l'EMCC France <sup>1</sup>

### Qu'est-ce que c'est ?

- Une **opération de solidarité** à destination des professionnels de santé et de l'action sociale <sup>2</sup>,
- pour leur permettre de bénéficier individuellement de **4 séances de coaching offertes**,
- assurées par des **coachs professionnels expérimentés et supervisés** de l'EMCC France,
- qui proposent d'accompagner bénévolement chacun jusqu'à 4 personnes, durant toute la période de confinement

### Quelle aide en attendre ? (vous seul.e déterminez votre propre sujet ; voici quelques exemples possibles)

- Vous avez envie de recharger vos batteries
- Prendre du recul sur ce que vous avez vécu
- Clarifier vos idées et vos émotions
- Parler pour régler vos tensions relationnelles
- Sortir de votre isolement...

**« Parce que vous vous dépensez sans compter pour nous tous, nous vous accompagnons et prenons aussi soin de vous »**

### ATTENTION, 4x4 coaching n'est pas une cellule d'aide psychologique.

Nous pouvons vous réorienter si besoin vers une cellule d'aide psychologique.

Nous tenons à votre disposition des listes communiquées par les services de l'Etat ou les professionnels de santé.

<sup>1</sup> **L'EMCC France** est une fédération internationale de coachs professionnels, mentors et superviseurs et la plus importante organisation en France de coachs professionnels formés, certifiés et supervisés (2 189 adhérents sur la branche française en mars 2020). Elle est rattachée à la Branche Professionnelle BETIC reconnue par l'Etat à travers le CINOV. Elle propose depuis 2004, en France, un service de coaching solidaire à destination des personnes se trouvant dans une situation de vulnérabilité ponctuelle ou durable.



## #SoutienAuxSoignants

Tout personnel des établissements  
de santé, médico-sociaux et sociaux

### *Vous êtes professionnel(le) et intéressé(e) à titre individuel?*

1. Prenez un rendez-vous avec l'un de nos coachs :
  - Via la plateforme : <https://emcc-france.reservio.com/>
2. Un coach recruté spécifiquement pour cette opération vous rappelle pour démarrer votre accompagnement
3. Vous bénéficiez de vos 4 séances de coaching à distance (en visio, par téléphone...)

***La confidentialité des échanges est garantie, nous ne conservons aucune donnée***

### *Vous êtes Directeur(rice) d'Etablissement*

1. Vous souhaitez proposer à vos collaborateurs ce dispositif
2. Vous souhaitez être conseillé pour encourager et faciliter la réalisation de notre action
3. Ecrivez-nous à : [comitecs@emccfrance.org](mailto:comitecs@emccfrance.org)

**Rappel : un coach professionnel est un accompagnant formé, certifié d'une école ou diplômé d'une université, supervisé et rattaché légalement à son Code de Déontologie International**

**Tous nos coachs 4x4 sont adhérents à l'EMCC France, 1ère Fédération de coachs en France**

**<https://www.emccfrance.org/annuaire-coachs-france/>**